

Sommerabendlauf des LAF Köln rrh.

10km Lauf

Startnummer	Vorname	Nachname	Geschlecht	Geburtsjahr	Strecke	Zeit	Platz
135	Dirk	Breunung	M	1976	10km	33:50	1
186	Jürgen	Ley	M	1971	10km	38:10	2
189	Martin	Schäferkötter	M	1968	10km	38:14	3
163	Michael	Bulle	M	1984	10km	39:00	4
137	Marco	Schneider	M	1978	10km	40:49	5
107	Dieter	Hermanns	M	1961	10km	41:52	6
208	Rene	Deyke	M	1980	10km	42:06	7
162	Rafael	Maschke	M	1969	10km	42:17	8
195	Uli	Hackbarth	M	1964	10km	42:27	9
140	Stefan	Holst	M	1973	10km	42:40	10
192	Jens	Waal	M	1979	10km	43:40	11
244	Robert	Pabst	M	1988	10km	44:00	12
188	Thomas	Bornemann	M	1968	10km	44:06	13
100	Andreas	Biesemann	M	1979	10km	44:12	14
191	Sarah	Wippich	W	1984	10km	44:28	1
209	Sarah	Lopes	W	1983	10km	46:15	2
117	Bernd	Pniewski	M	1954	10km	46:59	15
154	Milko	Mikosch	M	1969	10km	47:24	16
120	Stephan	Eisermann	M	1966	10km	47:28	17
224	Guido	Schüftan	M	1968	10km	47:33	18
222	Benedikt	Meyer	M	1986	10km	47:38	19
227	Sebastian	Ackermann	M	1966	10km	47:44	20
228	Daniel	Meiß	M	1967	10km	47:46	21
216	Patryk	Nowicki	M	1985	10km	48:03	22
184	Pascal	Hissler	M	1980	10km	48:21	23
193	Jan	Stepanek	M	1981	10km	48:23	24
251	Felix	Norberg	M	1985	10km	49:03	25
104	Frank	Wittig	M	1959	10km	49:07	26
203	Anika	Heister	W	1990	10km	49:30	3
247	Michael	Sinzig	M	1978	10km	49:31	27
151	Frank	Espenchiller	M	1073	10km	49:34	28
196	Julia	Heister	W	1982	10km	49:39	4
202	Markus	Bernhard	M	1977	10km	49:42	29
165	Markus	Brandhorst	M	1963	10km	49:50	30
169	Jomnas	Thiele	M	1984	10km	50:19	31
171	Frederik	Lübbers	M	1987	10km	50:53	32
210	Paulo	Lopes	M	1971	10km	51:10	33
125	Jörg	Kesting	M	1964	10km	51:14	34
236	Dirk	Eller	M	1984	10km	51:26	35
217	Thorsten	Ellenbeck	M	1970	10km	51:36	36
245	Willi	Anspach	M	1940	10km	51:56	37
243	Guido	Carl	M	1967	10km	52:05	38
139	Nicole	Hoffmann	W	1973	10km	52:11	5
246	Tim	Steins	M	1986	10km	52:14	39
183	Kenan	Serce	M	1964	10km	52:29	40
147	Claudia	Feige	W	1972	10km	52:45	6
141	Jürgen	Gardemann	M	1960	10km	52:49	41

Sommerabendlauf des LAF Köln rrh.

10km Lauf

Startnummer	Vorname	Nachname	Geschlecht	Geburtsjahr	Strecke	Zeit	Platz
199	Dirk	Zeisig	M	1966	10km	52:49	42
212	Stefan	Schwab	M	1970	10km	52:50	43
241	Edip	Bayal	M	1968	10km	53:30	44
174	Kerstin	Schweden	W	1986	10km	54:23	7
175	Marc	Schneider	M	1971	10km	54:24	45
178	Thomas	Lachmann	M	1982	10km	54:24	46
113	Frank	Brings	M	1969	10km	54:25	47
112	Jens	Rohmann	M	1970	10km	54:26	48
124	Marcel	Hermanns	M	1977	10km	54:40	49
138	Janet	Nagel	W	1971	10km	55:12	8
221	Karin	Krystossek	W	1988	10km	55:18	9
237	Bernd	Keller	M	1964	10km	55:24	50
201	Jeanette	Haas	W	1969	10km	55:28	10
182	Ruth	Serban	W	1961	10km	55:55	11
213	Wilhelm	Koch	M	1962	10km	56:34	51
239	Birgit	Welz	W	1960	10km	56:34	12
106	Günter	Esser	M	1961	10km	57:14	52
194	Dominik	Birlo	M	1990	10km	57:14	53
130	Jana	Beckmann	W	1992	10km	57:25	13
129	Christiane	Beckmann	W	1960	10km	57:26	14
258	Susanne	Jülich	W	1968	10km	57:26	15
257	Dörte	Geissens	W	1969	10km	57:43	16
166	Sandra	Materlik	W	1969	10km	57:49	17
256	Samuel	Estifanos	M	1978	10km	58:44	54
111	Jutta	Zumbe	W	1966	10km	58:48	18
200	Catherine	Volland	W	1978	10km	59:43	19
180	Michael	Lausberg	M	1963	10km	59:53	55
223	Aida	Forough	W	1988	10km	60:36	20
232	Kathrin	Bünger	W	1978	10km	61:56	21
234	Martina	Robl	W	1977	10km	62:05	22
238	Ireneus	Dej	M	1968	10km	65:29	56
259	Nicole	Hagena	W	1981	10km	66:27	23
260	Helena	Ziegler	W	1981	10km	68:23	24
185	Sandra	Klütsch	W	1982	10km	68:37	25
240	Peter	Niessen	M	1954	10km	70:34	57
155	Manfred	Feige	M	1947	10km	71:26	58