



LAF-Köln rrh e.V.

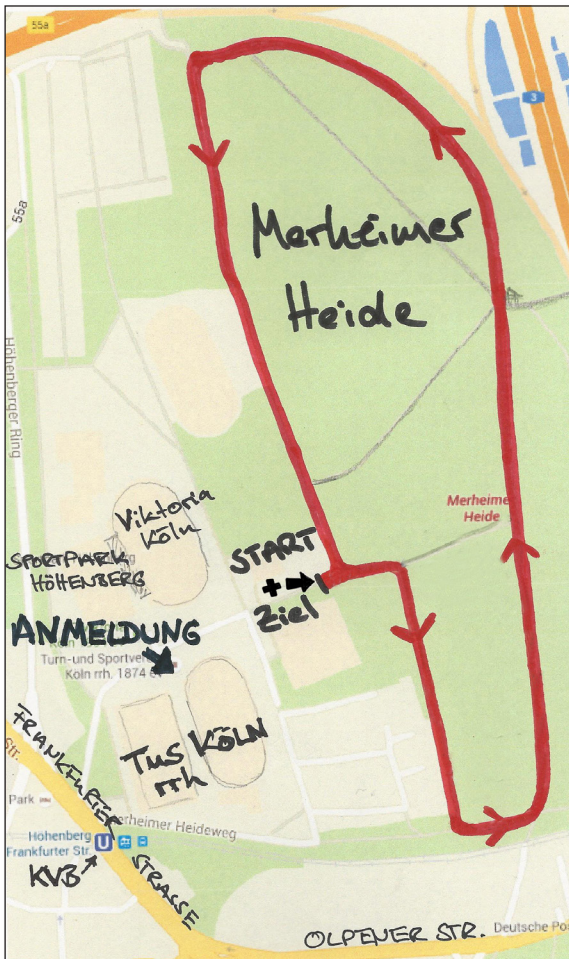
Einladung zum **Sommerabend-Lauf** auf der Merheimer Heide

25. August 2017



Start 19.00 Uhr
5 und 10 km

Schülerlauf 1 km
Start 18.45 Uhr



- Anmeldung am Veranstaltungstag
- Startgebühr: 9,- €
(inkl. 1 Verzehrbon)
- Schülerlauf: 4,- €
- Siegerehrung für die 3 weiblichen und 3 männlichen Erstplatzierten

**Nach dem Lauf gemütlicher
Ausklang bei Salzbrezel,
Kölsch oder Wasser**

Die Laufstrecke führt über die flachen, verkehrsfreien Wege der Parkanlage Merheimer Heide; 2 Runden für die 5-km-Strecke, 4 Runden für die 10-km-Strecke (Streckenentscheidung während des Laufs noch möglich).

Anmeldung: Sportpark Höhenberg,
Eingang Platzanlage TuS Köln rrh
www.laf-koeln.de