

## 4. Sommerabendlauf des LAF-Köln rrh.



### Ergebnisliste

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Zeit
10km Sommerabendlauf				
w				
1.	156	Heike Moser	1967	42:37
2.	127	Susanne Vizzari	1977	44:49
3.	180	Sara Wippich	1984	45:25
4.	167	Nadine Peppel	1991	46:28
5.	124	Julia Heister	1982	46:45
6.	160	Sylke Kahle	1968	49:11
7.	741	Rebekka Fendt	1992	51:07
8.	707	Lena Marie Penkert	1982	52:24
9.	739	Janet Nagel	1971	53:58
10.	175	Gisela Stolz	1963	54:05
11.	770	Julia Friedrich	1999	54:51
12.	104	Oksana Mekhayenko	1962	55:11
13.	772	Juliane Rohner	1989	55:26
14.	749	Judith Schulze	1996	55:28
15.	721	Tamara Quirbach	1990	56:02
16.	702	Birgit Welz	1960	56:30
17.	734	Susanne Jülich	1968	56:48
18.	186	Svenja Brand	1974	57:07
19.	133	Viola Haase	1990	59:18
20.	179	Christina Quade	1974	1:00:39
21.	761	Claudia Huss	1971	1:00:41
22.	751	Nicole Hagena	1981	1:05:08
23.	750	Helena Ziegler	1981	1:07:15
24.	129	Stephanie Meetz	1970	1:10:13
25.	131	Monika Rieger	1964	1:10:14
m				
1.	705	Ezzamzami Abaid	1990	31:37
2.	759	Jonathan Dahlke	1995	31:54
3.	704	Nourredine Mansouri	1981	32:04
4.	146	Florian Harkämper	1997	36:32
5.	736	Thomas Schneider	1969	37:27
6.	159	Felix Bitz	1985	37:27
7.	162	Marco Schneider	1978	37:34
8.	709	Gregor Elskamp	1971	37:41
9.	183	Marius Risch	1988	37:52
10.	197	Niklas van Houdt	1988	38:07
11.	199	Justin Gräfer	1991	38:52
12.	198	Markus Schmidt	1992	40:01
13.	145	Oliver Fink	1969	40:57
14.	190	Jonathan Zumbé	1997	41:30
15.	164	Jürgen Lelickens	1970	41:34
16.	178	Joachim Bacher	1971	42:21
17.	745	Fabian Börsch	1988	42:29
18.	163	Uli Hackbarth	1964	43:26
19.	170	Norbert Neuenfeldt	1967	43:47
20.	109	Stephan Eisermann	1966	44:30
21.	123	Philip Behrends	1971	44:37
22.	125	Martin Heister	1981	45:25

## 4. Sommerabendlauf des LAF-Köln rrh.



### Ergebnisliste

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Zeit
23.	762	Klaus Huss	1967	45:27
24.	744	Alexander Sauberg	1990	45:59
25.	748	Christian Preuß	1982	47:32
26.	168	Uwe Artmann	1978	47:56
27.	731	Guido Soethout	1955	47:59
28.	768	Sebastian Ackermann	1966	48:03
29.	155	Andreas Morick	1967	48:18
30.	742	Hermann-Josef Borsbach	1959	48:41
31.	727	Bernhard Werheit	1959	48:47
32.	181	Jens Wippich	1979	49:01
33.	711	Thomas Lenarz	1968	49:15
34.	743	Stefan Sauberg	1987	49:35
35.	763	Ulrich Anschutz	1976	49:40
36.	718	Klaus Noffiz	1957	50:42
37.	122	Aissa Yaazaoni	1971	50:46
38.	149	Dirk Zeising	1966	51:29
39.	717	Achim Verleger	1965	51:41
40.	148	Hans-Werner Klein	1974	51:52
41.	191	Markus Bernhard	1977	52:26
42.	716	Helmut Kunkel	1951	53:30
43.	188	Mike Sahr	1966	53:41
44.	143	Michael Schardt	1954	53:43
45.	151	Kenan Serce	1964	53:44
46.	141	Christian Ranisch	1967	53:54
47.	139	Paul Kiss	1965	55:07
48.	775	Jens Peters	1952	55:19
49.	747	Hendric Jochheim	1979	56:03
50.	114	Günter Esser	1961	56:09
51.	116	Michael Heinen	1971	56:23
52.	200	Wilhelm Koch	1962	56:32
53.	732	Christoph Wörsdörfer	1968	56:48
54.	733	Kai Landefeld	1965	56:49
55.	110	Dr. Gerrit Volk	1958	57:08
56.	102	Justin Hissler	1986	1:00:17
57.	103	Pascal Hissler	1980	1:00:17
58.	722	Patrick Wergen	1976	1:00:37
59.	730	Dirk Marsohke	1971	1:04:33
60.	774	Ulrich Hach	1958	1:09:11
61.	169	Peter Niessen	1954	1:09:59

Anzahl Teilnehmer: 86