



**Leichtathletik Förderverein  
Köln rrh e.V.**

## **Teilnehmerinfo zum SOMMERABENDLAUF 2018**

*von Läufern für Läufer*

|                          |   |
|--------------------------|---|
| Datum:                   | Freitag, 24. August 2018  |
| Veranstaltungsort:       | Eingang Platzanlage TUS Köln rrh. e.V.<br>Köln-Höhenberg, Merheimer Heide<br>(Sportpark Höhenberg)  |
| Anmeldung:               | ausschließlich am Veranstaltungstag vor Ort<br>zwischen 16 Uhr und 18.45 Uhr  |
| Startzeiten:             | 18.45 Uhr      1 km Schülerlauf<br><br>19.00 Uhr      5 km Lauf<br>19.00 Uhr      10 km Lauf  |
| Startgeld/Orgabebeitrag: | Schülerlauf      4,00 Euro<br>5-/10-Km Lauf    9,00 Euro<br>Inkl. 1 Verzehrbon für den gemütlichen „After-run“-<br>Ausklang der Veranstaltung.                                      |
| Strecke:                 | absolut flache, schnelle, verkehrsfreie 2,5 km Runde<br>jeder km ist gekennzeichnet<br>Zwischenzeiten nach jeder Runde<br><br>Schülerlauf:    1 km Runde (vom Start voll einsehbar) |
| Strecken-Wahl:           | während des Laufes möglich  |
| Auszeichnung:            | Medaille für alle Teilnehmer im Schülerlauf<br>(solange der Vorrat reicht)  |
| Siegerehrung:            | Preise für die ersten 3 Frauen und ersten 3 Männer<br>im Zieleinlauf (5 km- und 10km-Lauf)  |
| Ergebnislisten:          | zeitnah nach Zieleinlauf vor Ort,<br>Auf der internet-Seite: <a href="http://www.laf-koeln.de">www.laf-koeln.de</a>   |



**Leichtathletik Förderverein  
Köln rrh e.V.**

|                    |  |
|--------------------|--|
| Garderobe:         | kann vor Ort abgegeben werden  |
| Duschen/Toiletten: | vorhanden in den Umkleiden des TUS Köln rrh e.V.   |
| Haftung:           | Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Diebstählen, Unfällen oder sonstigen Schadensfällen.<br><br>Änderungen im Ablauf der Veranstaltung -insbesondere durch witterungsbedingte und organisatorische Einflüsse- behält sich der Veranstalter vor. |
| Anreise:           | KVB Linien 1, 151 und 152<br>Hst. Höhenberg, Frankfurter Str. (2 Min vom Start)<br><br>Ausreichend Parkplätze: (2 Min vom Start)<br>Ecke Frankfurter Str./Höhenberger Ring<br>(Navigation: 51103 Köln-Höhenberg, Frankfurter Str. 390)                   |
| Datenschutz:       | Mit der Teilnahme ist eine Veröffentlichung von Ergebnissen und Fotos in der Presse / im internet verbunden. Jeder Teilnehmer erklärt sich mit der Veröffentlichung einverstanden.   |

**Nach dem Lauf gemütlicher Ausklang bei Salzbrezel, Kölsch und Wasser.**

**Alle Einnahmen werden zur Förderung der Leichtathletik, vor allem im  
Nachwuchsbereich, verwendet.**