



**Leichtathletik Förderverein
Köln rrh e.V.**

Teilnehmerinfo zum SOMMERABENDLAUF 2018

von Läufern für Läufer

Datum:	Freitag, 24. August 2018
Veranstaltungsort:	Eingang Platzanlage TUS Köln rrh. e.V. Köln-Höhenberg, Merheimer Heide (Sportpark Höhenberg)
Anmeldung:	ausschließlich am Veranstaltungstag vor Ort zwischen 16 Uhr und 18.45 Uhr
Startzeiten:	18.45 Uhr 1 km Schülerlauf 19.00 Uhr 5 km Lauf 19.00 Uhr 10 km Lauf
Startgeld/Orgabebeitrag:	Schülerlauf 4,00 Euro 5-/10-Km Lauf 9,00 Euro Inkl. 1 Verzehrbon für den gemütlichen „After-run“- Ausklang der Veranstaltung.
Strecke:	absolut flache, schnelle, verkehrsfreie 2,5 km Runde jeder km ist gekennzeichnet Zwischenzeiten nach jeder Runde Schülerlauf: 1 km Runde (vom Start voll einsehbar)
Strecken-Wahl:	während des Laufes möglich
Auszeichnung:	Medaille für alle Teilnehmer im Schülerlauf (solange der Vorrat reicht)
Siegerehrung:	Preise für die ersten 3 Frauen und ersten 3 Männer im Zieleinlauf (5 km- und 10km-Lauf)
Ergebnislisten:	zeitnah nach Zieleinlauf vor Ort, Auf der internet-Seite: www.laf-koeln.de



**Leichtathletik Förderverein
Köln rrh e.V.**

Garderobe:	kann vor Ort abgegeben werden
Duschen/Toiletten:	vorhanden in den Umkleiden des TUS Köln rrh e.V.
Haftung:	Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Diebstählen, Unfällen oder sonstigen Schadensfällen. Änderungen im Ablauf der Veranstaltung -insbesondere durch witterungsbedingte und organisatorische Einflüsse- behält sich der Veranstalter vor.
Anreise:	KVB Linien 1, 151 und 152 Hst. Höhenberg, Frankfurter Str. (2 Min vom Start) Ausreichend Parkplätze: (2 Min vom Start) Ecke Frankfurter Str./Höhenberger Ring (Navigation: 51103 Köln-Höhenberg, Frankfurter Str. 390)
Datenschutz:	Mit der Teilnahme ist eine Veröffentlichung von Ergebnissen und Fotos in der Presse / im internet verbunden. Jeder Teilnehmer erklärt sich mit der Veröffentlichung einverstanden.

Nach dem Lauf gemütlicher Ausklang bei Salzbrezel, Kölsch und Wasser.

**Alle Einnahmen werden zur Förderung der Leichtathletik, vor allem im
Nachwuchsbereich, verwendet.**